

vorläufiger Trainingsplan					
20.08. - 31.08.2018					
D 1	Dienstag	21.8./28.08.	16.00 - 17.00 Uhr	3 Bahnen	Hr. Pietruschka/Fr. Lange
	Mittwoch	22.8./29.08	15.00 - 16.30 Uhr	3 Bahnen	Fr. Lange
	Donnerstag	23./30.08.	18.00 - 19:30 Uhr	5 Bahnen	Hr. Pietruschka
	Freitag	24.8./31.8.	14.30 - 16.00 Uhr	3 Bahnen	Fr. Lange
D 2	Montag	27.08.	16.00 - 17.00 uhr	3 Bahnen	Hr. Hoffmann + 2. Trainer
	Mittwoch	22.8./29.08	15.00 - 16.30 Uhr	2 Bahnen	Hr. Hoffmann + 2. Trainer
	Donnerstag	23.8./30.8.	16.00 - 17.30 Uhr	3 Bahnen	Hr. Hoffmann + 2. Trainer
	Freitag	24.8./31.8.	14.30 - 16.00 Uhr	2 Bahnen	Hr. Hoffmann + 2. Trainer
D 3	Montag	27.08.	15.00 - 16.00 uhr	2 Bahnen	Fr. Junker/ Fr. Zarbock
	Dienstag	21.8./28.08.	15.00 - 16.00 uhr	2 Bahnen	Fr. Junker/ Fr. Zarbock
	Donnerstag	23.8./30.8.	15.00 - 16.00 uhr	2 Bahnen	Fr. Junker/ Fr. Zarbock
	Freitag	24.8./31.8.	16.00 - 17.00 Uhr	2 Bahnen	Fr. Junker/ Fr. Zarbock
D 4	Montag	27.08.	15.00 - 16.00 uhr	2 Bahnen	Fr. Weßolowski, Fr. N.Junker
	Dienstag	21.8./28.08.	15.00 - 16.00 uhr	2 Bahnen	Fr. Weßolowski, Fr. N.Junker
	Donnerstag	23.8./30.8.	15.00 - 16.00 uhr	2 Bahnen	Fr. Weßolowski, Fr. N.Junker
	Freitag	24.8./31.8.	16.00 - 17.00 Uhr	2 Bahnen	Fr. Weßolowski, Fr. N.Junker
D 5	Montag	27.8.2018	15.00 - 16.00 uhr	1 Bahn	Fr. Toll
	Dienstag	28.8.	15.00 - 16.00 uhr	1 Bahn	Fr. Toll
	Donnerstag	30.08.	15.00 - 16.00 Uhr	2+ Bahnen	Fr. Toll

	Montag					Dienstag					Mittwoch					Donnerstag					Freitag					Stand
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1. Woche
14.00																										14.00
15.00																										15.00
15.00	D 1	D 2	D 3	D 4	AFK	D 4	D 3	D 6						D 4	D 3	AFK	D 1 + D 2 + D 3					15.00				
	Sportgymnasium 5.- 12. Klasse					Schneider	Lange	Hoffmann	D 1 + D 2					Schneider	Lange	Dorgerloh/Hartmann						15.00				
16.00																										16.00
16.00						AFK	D 1	D 5						D 1	D 5	AFK	D 6						16.00			
						Schneider	Junker/Zarbock	Schneider					Blum/Schneider	Junker/Zarbock	Edbauer	Hoffmann	Voß					16.00				
17.00																										17.00
17.00																										17.00
18.00																										18.00
18.00																										18.00
19.00																										19.00
19.00																										19.00
20.00																										20.00
20.00																										20.00
21.00																										21.00

	Montag					Dienstag					Mittwoch					Donnerstag					Freitag					Stand
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	2. Woche
14.00																										14.00
15.00																										15.00
15.00	D 6				AFK	D 4	D 3						D 1					D 4	D 3	AFK	D 1 + D 2 + D 3					15.00
	Hoffmann				Dorgerloh	Schneider	Lange	Schneider					Schneider					Schneider	Lange	Dorgerloh/Hartmann						15.00
16.00																										16.00
16.00	D 4	D 5	D 3	AFK	D 1	D 5	D 2						D 1	D 5	AFK	D 6						16.00				
	Schneider	Junker/Zarbock	Lange	Dorgerloh	Schneider	Junker/Zarbock	Grabert	Grabert					Blum/Schneider	Junker/Zarbock	Edbauer	Hoffmann	Voß					16.00				
17.00																										17.00
17.00																										17.00
18.00																										18.00
18.00																										18.00
19.00																										19.00
19.00																										19.00
20.00																										20.00
20.00																										20.00
21.00																										21.00

	5	6	7	8	9	10	11
Mo	15	15	15	16	16	16	16
Di	15	15	15	15	16	16	15
Mi				16	16	16	
Do	15	15	15	15	16	16	16